



Ups & Downs Hedmark

Årsmelding 2018

Kjære medlemmer!

Det har vært fire styremøter i 2018.

Styret har i 2018 bestått av:

Leder: Marit Thobiassen Strande

Nestleder: Heidi Bakken Rognlidalen

Kasserer: Eivind Molstad

Sekretær: Leo Sørbye

Styremedlem: Anne Grethe Ingvoldstad

Aktivitetsskalendar 2018:

Juletreffest er årets første store begivenhet. I år (2019) var det 89 påmeldte til juletreffest, men på grunn av sykdom ble det totale antallet deltakere 76 på Misjonshuset i Hamar 5. januar. Tradisjon tro var det Ragnhild Johnsen som sørget for musikk til gangen rundt juletreet og laget en sangstund for de minste. Videre var det kaker, pølser, kaffe og brus, loddsalg med flotte gevinster og helt til slutt kom det en gavmild nisse med medhjelpere på besøk. Tusen takk til foreldre som hjelper til med oppgaver gjennom arrangementet!

Idrettsgruppa «Full rulle» startet opp 9. januar med 9 spreke ungdommer. Line Bjørnbakken har hatt hovedansvaret for treningen sammen med Elin Martinsen vinteren og våren 2018. Elin sluttet til sommeren og ble erstattet av to ivrige ungdommer, Johanne og Ingrid, som skulle bytte på oppgaven. Vi har veldig flinke trenere! Idrettsgruppa følger skolekalenderen og trenerne lønnes. Året ble avsluttet med en lett treningsøkt og pizza i desember. Alle fikk medaljer i pepperkaker som takk for god innsats!

Musikkterapi for de minste har vært gjennomført med to runder i året, vår og høst, med 8 uker av gangen. Musikkterapeut Hege Torvik Nielsen har ledet dette tilbudet i mange år. Våren 2018 ble gjennomført som vanlig på Åkershagan. Siden Hege sluttet i jobben på Åkershagan før sommeren, får ikke foreningen leie lokaler der lenger. Høsten 2018 ble derfor musikkterapien gjennomført på Børstad ungdomsskole. 5 barn har deltatt. Fra nyttår 2019 kan ikke Hege fortsette å lede musikkterapien, og styret jobber derfor med å finne et alternativt tilbud til de minste.

Vivil-lekene: I 2018 var det ikke nok deltakere til å stille fotball-lag. For veldig mange er det fotballkampene som er det store på Vivil, og dermed var det flere deltakere som trakk seg. De tre som valgte å reise likevel, fikk deltakelsen og banketten dekket av foreningen.

Sommertreff: Styret valgte å legge sommertreffet til en helg for å gjøre det lettere for folk å komme. Lørdag 25. august møttes 12 familier, til sammen 45 personer, på HIAS-stranda i Ottestad i Stange kommune. Været var strålende og alle koste seg ute med ulike aktiviteter, som badminton, kubb, fotball, ringspill, dart og boccia, i tillegg til den lille lekeplassen og Mjøsa som er rett ved. På grunn av brannfare, ble det ikke grilling, men vi bestilte pizza i stedet. Dessuten hadde Anne Mette og Heidi bakt kake, så vi koste oss skikkelig! Loddsalg med fine gevinster, var det også.

Fagdag i samarbeid med Habiliteringstjenesten ble holdt 16. november. Hovedtema var språkstimulering. Foredragsholder var Maria Klemetsen fra Barnas språksenter. Dessuten snakket Heidi Bakken Rognlidalen om SMISOs VIP-kurs for unge voksne, et kurs som blant annet skal forebygge overgrep. Marit Ødegård Nordsveen snakket også om habiliteringstjenestens kurstilbud til unge voksne: Snart voksen.

Både fagpersoner og foreldre deltok.

I forbindelse med fagdagen bestilte styret kake for å markere Ups & Downs Hedmarks 20-årsjubileum.

Hotelltur: Årsmøtet ble kombinert med hotellturen og derfor flyttet til våren 2018, nærmere bestemt 7.-8. april. Øyer ble igjen valgt som sted, siden det er flere aktiviteter i nærheten. Alle valgte å dra på Lekeland, som ligger vegg i vegg med hotellet. Til sammen var vi 11 familier, cirka 40 personer.

Økonomi 2018

Foreningen har over år bygd opp en solid økonomi. Vi har i 2018 fått tilskudd fra fire forskjellige givere. I tillegg er grasrotandelen en viktig kilde til inntekt for foreningen.

Antall medlemmer: 54

Antall støttemedlemmer: 25

Grasrotmedlemmer: 79

Medlemskontingenten fra medlemmer og støttemedlemmer er basisen for inntektene i foreningen.

Takk

Styret i Ups & Downs Hedmark ønsker å takke medlemmer som verver støttemedlemmer, grasrotmedlemmer og som tar i et tak ved sammenkomster!

Så til slutt en oppfordring:

Gi oss i styret beskjed om hvilke aktiviteter dere ønsker, kom med innspill, tanker og ideer! Vi ønsker å høre mer fra dere medlemmer om sammenkomster og aktiviteter.

Nettside: ups-downs-hedmark.no

Facebook: Ups&Downs Hedmark

Ottestad april 2019.

Marit Thobiassen Strande

Leder