



# **Ups & Downs Hedmark**

## **Årsmelding 2017**

Kjære medlemmer!

Det har vært 5 styremøter i 2017.

**Styret har i 2017 bestått av:**

Leder: Marit Thobiassen Strande

Nestleder: Mona Bergrud

Kasserer: Eivind Molstad

Sekretær: Leo Sørbye

Styremedlem: Anne Grethe Ingvoldstad

Styremedlem: Heidi Bakken Rognlidalen

**Aktivitetsskalender 2017:**

**Juletreffesten** er årets første store begivenhet. I år (2018) var det om lag 100 personer hygget seg på Misjonshuset i Hamar 6. januar, det er ny rekord! Tradisjon tro var det Ragnhild Johnsen som sørget for musikk til gangen rundt juletreet og laget en sangstund for de minste. Videre var det kaker, pølser, kaffe og brus, loddsalg med flotte gevinster og helt til slutt kom det en gavmild nisse med medhjelper på besøk. Tusen takk til foreldre som hjelper til med oppgaver gjennom arrangementet!

**Idrettsgruppa** «Full rulle» startet opp 10. januar med 7 spreke ungdommer. Elin Martinsen og Ingeborg Danielsberg holdt styr på de aktive ungdommene første halvår. Ingeborg flyttet til Trondheim for å studere i høst og da tok Line Bjørnbakken over. Vi har veldig flinke trenere, og de vet hva som må trenes på til Vivil-lekene. Idrettsgruppa følger skolekalenderen og trenerne lønnes. Denne aktiviteten har en høy kostnad, men er også den aktiviteten vi kan søke om ekstra midler på til foreningen vår. Året ble avsluttet med bowling og pizza i desember som vanlig.

**Musikkterapi** for de minste gjennomføres to runder i året, vår og høst, med 8 uker av gangen. Vi er så heldige å få ha Hege Torvik Nielsen som musikkterapeut, og hun er flink med de små. Det siste året har det vært 3-4 barn med på musikkterapien. Det er helt på smertegrensen når det gjelder antall. Hvis ikke flere barn blir med, må vi vurdere om vi må endre på tilbudet - eventuelt legge det ned.

**Vivil-lekene:** Lørdag 27. mai marsjerte 10 idrettsglade ungdommer inn på Nadderud stadion. I år som i fjor fikk vi med en gjestespiller, som var et godt bidrag på fotballkampene. Vi gjennomførte 400 meter løp, presisjonskast, stafett og lengdekast. Her var det stor lagglede og jubel, og alle fikk premie. Bankett om kvelden med mat, underholdning og dans. En stor takk til Randi Paulsrud og Roar Melby, som har ansvaret for påmelding til Vivil-lekene og er oppmenn for laget vårt!

**Sommertreff:** 7. september møttes fire familier på Fiskehytta ved Mjøsa. Dårlig vær er kanskje årsaken til at så få tok turen denne gangen. Selv om det var kjølig, var det ikke regn, og vi kunne sitte ute hele ettermiddagen. Foreningen sto for varm grill, kaffe, kjeks og is. Mat tar man med selv. Det ble selvfølgelig loddsalg med fine gevinster.

**Fagdag** i samarbeid med Habiliteringstjenesten ble holdt 2. november. Tema: Psykisk utviklingshemming, hva betyr det? Foredragsholder var psykologspesialist Ingunn Ullerhaug. Dessuten var det en gjennomgang av regional veileder for habilitering av barn med Down syndrom ved Anne Grethe Einang og Marit Nordsveen ved habiliteringstjenesten i Hedmark. Fagpersoner og foreldre deltok.

**Hotelltur:** Styret valgte å utsette hotellturen til våren 2018 slik at vi kan kombinere turen med årsmøtet for foreningen.

**Nettside:** ups-downs-hedmark.no

**Facebook:** Ups&Downs Hedmark

### **Økonomi 2017**

Foreningen har over år bygd opp en solid økonomi. Vi har fått tilskudd fra 9 forskjellige givere. I tillegg er grasrotandelen en viktig kilde til inntekt for foreningen.

Antall medlemmer: 50

Antall støttemedlemmer: 22

Grasrotmedlemmer: 75

Medlemskontingenten fra medlemmer og støttemedlemmer er basisen for inntektene i foreningen.

### **Takk**

Styret i Ups & Downs Hedmark ønsker å takke medlemmer som verver støttemedlemmer, grasrotmedlemmer og som tar i et tak ved sammenkomster!

Så til slutt en oppfordring:

Gi oss i styret beskjed om hvilke aktiviteter dere ønsker, kom med innspill, tanker og ideer!

Vi ønsker å høre mer fra dere medlemmer om sammenkomster og aktiviteter.

Ottestad februar 2018.

Marit Thobiassen Strande

Leder