

Ups & Downs Hedmark

Årsmelding 2016

Kjære medlemmer:

Det har vært 6 styremøter i 2016. Årsmøtet var 17 mars-16.

Styret har i 2016 bestått av:

Leder: Mona Bergrud

Nestleder: Marit Thobiassen Strande

Kasserer: Eivind Molstad

Sekretær: Leo Sørbye

Styremedlem: Anne Grethe Ingvoldstad

Aktivitetsskalender 2016:

Juletreffesten er årets første store begivenhet, 9 januar kom 64 påmeldte og gjorde ettermiddagen til en hyggelig og flott fest for store og små. Ragnhild Johnsen sørger for musikk til gangen rundt juletreet og lager en sangstund for de minste. Videre var det kaker, pølser, kaffe og brus, loddsalg med flotte gevinster og helt til slutt kom det to flotte og gavmilde nisser på besøk. En takk til foreldre som hjelper til med oppgaver gjennom dagen.

Idrettsgruppa «Full rulle» startet opp 13 januar med hele 12 spreke ungdommer. Elin Streitlien og Elin Martinsen holder styr på aktive ungdommer og vet hva som må trenes på til Vivil lekene. Idrettsgruppa følger skolekalenderen og trenerne lønnes. Denne aktiviteten har en høy kostnad, men er også den aktiviteten vi kan søke om ekstra midler på til foreningen vår. Elin S sluttet til sommeren, Ingeborg Danielsberg tok over hennes oppdrag fra høsten av. Året avsluttes med Bowling og pizza i desember.

Sang og musikkterapi for de minste gjennomføres to runder i året, vår og høst, med 8 uker om gangen. Vi er så heldige å få ha Hege Torvik Nielsen som musikkpedagog og hun er flink med de små. Høsten 2016 var Hege sykemeldet og musikkterapi ble avlyst. Foreningen lagde ett tilbud til de minste om bading i Ankerskogen på utvalgte helgedager.

Vivil-lekene lørdag 28 mai marsjerte 6 idretts glade ungdommer inn på Nadderud stadion. I år fikk vi med en gjestespiller, som var ett godt bidrag på fotball kampene. Vi gjennomførte 100m løp, presisjonskast, stafett og lengdekast. Her var det stor lag glede og jubel, og alle fikk premie. Bankett om kvelden med mat, underholdning og dans. En stor takk til Randi Paulsrud og Roar Melby som har ansvaret for påmelding til Vivil-lekene og er oppmann for laget vårt!

Sommertreff 1 september på Fiskehytta ved Mjøsa ble også en hyggelig sammenkomst. 6 familier tok turen hit, alle har med mat selv. Foreningen sto for varm grill, kaffe, kringle og is til barna, loddsalg med fine gevinster.

Hotell tur 24 september dro foreningen på hotell tur til Øyer! 10 familier deltok, medlemmer, søsken og foreldre hadde en hyggelig og nyttig sammenkomst som vi gjerne vil gjenta.

Fagdag i samarbeid med Habiliteringstjenesten, 11 november. Tema: Språk og Egen bolig. Fagpersoner og foreldre deltok.

Nettside: ups-downs-hedmark.no

Her legges bla. aktivitetskalenderen ut.

Facebook: Ups&Downs Hedmark

Økonomi 2016

Foreningen har en god økonomi, vi har fått tilskudd fra 9 forskjellige givere og grasrotandelen er en viktig «kilde» for foreningen.

Antall medlemmer 46

Antall støttemedlemmer 27

Grasrotmedlemmer 64

Medlemskontingenten fra medlemmer og støttemedlemmer er basisen for inntektene i foreningen.

Veien videre

Styret i Ups & Downs Hedmark takker for året som har gått.

Takk til alle i styret for strålende bra arbeid dere gjør, effektive og engasjerte!

Takk til medlemmer som verver støttemedlemmer, grasrotmedlemmer og som tar i ett tak ved sammenkomster.

All vår innsats er basert på likemannsarbeid, det å kunne få bidra til foreningens utvikling og vekst er en glede!

Så til slutt en oppfordring:

Gi oss i styret beskjed om hvilke aktiviteter dere ønsker, kom med innspill, tanker og ideer!

Vi ønsker å høre mer fra dere medlemmer om sammenkomster og aktiviteter.

Hjelp oss å verve Grasrotmedlemmer, det gir foreningen større handlingsrom☺

Brumunddal februar 2017.

Mona Bergrud

Leder

